

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
<p>昼:炊き込みごはん・お吸い物・ツナとかぼちゃの煮物(鶏ミンチ・あげ・人参・しめじ/ワカメ・もやし/ツナ・かぼちゃ・玉ねぎ)</p> <p>間:きな粉パンケーキ(HM・きな粉)</p> <p>夕:ごはん・おみそ汁・焼うどん・ワカメサラダ(かぼちゃ・あげ/うどん・鶏ミンチ・玉ねぎ・しめじ・人参/ワカメ・ツナ・もやし)</p>	<p>昼:ごはん・クリームシチュー・きのこのソテー(鶏肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参・いんげん・ルウ/しいたけ・しめじ・ごぼう・小松菜・コーン)</p> <p>間:きな粉パンケーキ(HM・きな粉)</p> <p>夕:ごはん・おみそ汁・筑前煮・小松菜おたくし(かぼちゃ・じゃが芋・鶏肉・人参・ごぼう・玉ねぎ・しいたけ・いんげん/小松菜・人参・コーン)</p>	<p>昼:ごはん・おみそ汁・サバと玉ねぎのケチャップ炒め物・ごぼうサラダ(里芋・厚揚げ/サバ缶・玉ねぎ・もやし・キャベツ/ごぼう・人参・きゅうり・ハム)</p> <p>間:オレンジ蒸しパン(HM・オレンジJ)</p> <p>夕:ごはん・おみそ汁・鶏とチンゲン菜の中華炒め・白菜ナムル(えのき・カボチャ/鶏ミンチ・チンゲン菜・玉ねぎ・しめじ/白菜・人参・カニカマ)</p>	<p>昼:ごはん・おみそ汁・鶏とチンゲン菜の中華炒め・白菜ナムル(えのき・カボチャ/鶏ミンチ・チンゲン菜・玉ねぎ・しめじ/白菜・人参・カニカマ)</p> <p>間:オレンジ蒸しパン(HM・オレンジJ)</p> <p>夕:ごはん・おみそ汁・ポテトサラダ(鶏ミンチ・白菜・玉ねぎ・しめじ・えのき・青ねぎ/あげ・ワカメ/じゃが芋・人参・きゅうり・ツナ)</p>	<p>昼:ごはん・カレーうどん・白菜の甘酢和え・桃(うどん・豚ミンチ・あげ・青ネギ・玉ねぎ・人参・じゃが芋/白菜・きゅうり・えのき・ツナ/もも缶)</p> <p>間:アイス(チューベット)</p> <p>夕:夏野菜カレー・コンソメスープ・ワカメときこのサラダ(鶏ミンチ・オクラ・ズッキーニ・玉ねぎ・人参・コーン・ルウ/じゃが芋・白菜/ワカメ・大根・しめじ)</p>	<p>昼:ごはん・おみそ汁・鶏と白菜の煮物・ズッキーニとコーンのソテー(オクラ・じゃが芋/鶏ミンチ・白菜・人参・大根/ズッキーニ・玉ねぎ・しめじ・コーン)</p> <p>間:ビスケット</p> <p>夕:ごはん・おみそ汁・豚とキャベツのみそ炒め・小松菜の煮ひたし(ワカメ・豆腐/豚ミンチ・キャベツ・玉ねぎ・人参/小松菜・えのき)</p>	<p>昼:マーボー丼・中華スープ・キャベツの酢の物(豆腐・豚ミンチ・玉ねぎ・人参/小松菜・えのき/キャベツ・ワカメ)</p>
8	9	10	11	12	13	14
<p>昼:ごはん・おみそ汁・塩焼きそば・チンゲン菜のお浸し(厚揚げ・えのき/豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・ピーマン・中華麺/チンゲン菜・もやし・カニカマ)</p> <p>間:ココアパンケーキ(HM・ココア)</p> <p>夕:ごはん・お吸い物・豚肉と厚揚げの煮物・人参とピーマンのきんぴら(もやし・カニカマ/豚肉・厚揚げ・キャベツ・玉ねぎ・チンゲン菜/人参・ピーマン・えのき)</p>	<p>昼:ごはん・おみそ汁・ハンバーグ・キャベツのごま和え(もやし・じゃが芋/合挽ミンチ・玉ねぎ・パン粉・牛乳/キャベツ・きゅうり・ツナ・ごま)</p> <p>間:ツナおにぎり(ツナ・海苔)</p> <p>夕:ごはん・ピーマン・キャベツとツナの炒め物・春雨サラダ(じゃが芋・玉ねぎ・合挽ミンチ・ルウ/キャベツ・もやし/ツナ/春雨・きゅうり・ワカメ)</p>	<p>昼:ごはん・おみそ汁・鶏とチンゲン菜の中華炒め・白菜ナムル(えのき・カボチャ/鶏ミンチ・チンゲン菜・玉ねぎ・しめじ/白菜・人参・カニカマ)</p> <p>間:アイス(チューベット)</p> <p>夕:ごはん・中華スープ・ひき肉と冬瓜のあんかけ煮・酢の物(大根・ワカメ/鶏ミンチ・玉ねぎ・冬瓜・小松菜・コーン/ちくわ・春雨・きゅうり・人参)</p>	<p>昼:ごはん・おみそ汁・鶏とチンゲン菜の中華炒め・白菜ナムル(えのき・カボチャ/鶏ミンチ・チンゲン菜・玉ねぎ・しめじ/白菜・人参・カニカマ)</p> <p>間:人參ケーキ(HM・人参)</p> <p>夕:ごはん・コンソメスープ・夏野菜・パスタ・かぼちゃサラダ(人参・玉ねぎ・パスタ・豚ミンチ・オクラ・コーン・しめじ・トマト/かぼちゃ・きゅうり・ハム)</p>	<p>昼:ごはん・中華スープ・牛肉ともやしの炒め物・シラス和え(春雨・しめじ・ワカメ/合挽ミンチ・もやし・玉ねぎ・キャベツ/シラス・チンゲン菜・人参)</p> <p>間:フルーツゼリー(フルーツ缶・ゼラチン)</p> <p>夕:鯉わかめごはん・おみそ汁・春雨とひき肉の炒め物(鯉フレーク・ワカメ/もやし・チンゲン菜・合挽ミンチ・玉ねぎ・人参・しめじ/キャベツ・春雨)</p>	<p>昼:ごはん・お吸い物・里芋のそぼろ煮・キャベツとちくわの中華炒め(厚揚げ・ほうれん草・鶏ミンチ・里芋・人参・しめじ/キャベツ・玉ねぎ・もやし・ちくわ)</p> <p>間:ジャムトースト(食パン・ジャム)</p> <p>夕:鶏のあんかけ丼・おみそ汁・おかつか(和え/厚揚げ・鶏ミンチ・玉ねぎ・キャベツ/里芋・しめじ/もやし・人参・ほうれん草・ちくわ・かつお節)</p>	<p>昼:すき焼き丼・おみそ汁・小松菜とベーコンの炒め物(豚肉・えのき・人参・ごぼう・白菜・たまねぎ/豆腐・ワカメ/小松菜・しめじ・もやし・ベーコン)</p> <p>間:おせんべい</p> <p>夕:ごはん・豚汁・豆腐ときこの煮物・甘酢和え(豚肉・ごぼう・人参・玉ねぎ/豆腐・えのき・しめじ・小松菜・ベーコン/ワカメ・もやし・白菜)</p>
15	16	17	18	19	20	21
<p>昼:ごはん・おみそ汁・豚しょうが焼き・オクラのおか和え(もやし・豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・しめじ/オクラ・きゅうり・ちくわ・かつお節)</p> <p>間:バナナパンケーキ(HM・バナナ)</p> <p>夕:炊き込みごはん・おみそ汁・豆腐・鶏ミンチ・もやし・ごま和え(人参・ちくわ・しめじ/ワカメ・豚肉・鶏ミンチ・玉ねぎ・キャベツ・オクラ/きゅうり・もやし・ごま)</p>	<p>昼:ごはん・冷やし中華・おみそ汁・キャベツと鶏肉の炒め物(中華麺・ハム・カニカマ・きゅうり・コーン/玉ねぎ・ワカメ/鶏ミンチ・キャベツ・人参・もやし)</p> <p>間:ウインナーおにぎり(ウインナー)</p> <p>夕:鶏のみそ炒め丼・すまし汁・もやし・スロウ・鶏ミンチ・玉ねぎ・キャベツ・コーン/ワカメ・カニカマ/もやし・きゅうり・人参・ハム)</p>	<p>昼:ごはん・しょうゆラーメン・カニカマとキャベツのソテー(豚肉・もやし・コーン・ワカメ・チンゲン菜・中華麺/キャベツ・玉ねぎ・人参・しめじ・カニカマ)</p> <p>間:わらび餅(わらび粉・きな粉)</p> <p>夕:ごはん・コンソメスープ・豚肉のトマトスロー(カボチャ・しめじ/合挽ミンチ・玉ねぎ・パン粉・牛乳/キャベツ・きゅうり・人参・コーン・ツナ)</p>	<p>昼:ごはん・しょうゆラーメン・カニカマとキャベツのソテー(豚肉・もやし・コーン・ワカメ・チンゲン菜・中華麺/キャベツ・玉ねぎ・人参・しめじ・カニカマ)</p> <p>間:鮭おにぎり(鮭フレーク)</p> <p>夕:ごはん・コンソメスープ・豚肉のトマトスロー(カボチャ・しめじ/合挽ミンチ・玉ねぎ・パン粉・牛乳/キャベツ・きゅうり・人参・コーン・ツナ)</p>	<p>昼:カレーピラフ・コンソメスープ・かぼちゃソテー(ウインナー・玉ねぎ・ピーマン・しめじ/コーン・白菜/かぼちゃ・人参・ツナ)</p> <p>間:お芋のケーキ(さつま芋・HM)</p> <p>夕:ごはん・スライス・ポテト・コンソメスープ・白菜サラダ(パスタ・ウインナー・玉ねぎ・ピーマン・人参/かぼちゃ・しめじ/白菜・コーン・ツナ)</p>	<p>昼:ごはん・中華スープ・白菜とひき肉のあんかけ煮・小松菜のおひたし(玉ねぎ・春雨/合挽ミンチ・白菜・じゃが芋・しめじ・コーン/小松菜・もやし・人参)</p> <p>間:クラッカー</p> <p>夕:ハヤシライス・コンソメスープ・甘酢和え(合挽ミンチ・玉ねぎ・しめじ・人参・コーン・ルウ/じゃが芋・小松菜/白菜・もやし・ワカメ)</p>	<p>昼:木の葉丼・おみそ汁・コーンスロー(厚揚げ・鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・えのき/大根・ワカメ/キャベツ・きゅうり・ハム)</p> <p>間:アイス(チューベット)</p> <p>夕:ごはん・おみそ汁・ひき肉と春雨の中華炒め・ハム・サラダ(厚揚げ・えのき/鶏ミンチ・春雨・玉ねぎ・キャベツ・人参・きゅうり・大根・ハム)</p>
夏祭り	22	23	24	お誕生会	25	26
<p>昼:ごはん・焼きそば・ウインナー・フライドポテト・枝豆(豚肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・中華麺・ソース/ウインナー/じゃがいも/枝豆)</p> <p>間:アメリカンドッグ・チュロス</p> <p>夕:おにぎり・おみそ汁・唐揚げ・とうもろこし・きゅうりゆかり和え(しらす・海苔/キャベツ・玉ねぎ・鶏肉/トウモロコシ/きゅうり・人参・ゆかり)</p>	<p>昼:ごはん・おみそ汁・鶏のみそ炒め・きゅうりごま和え(じゃが芋・ほうれん草・鶏ミンチ・人参・玉ねぎ・キャベツ/ツナ・きゅうり・しめじ・コーン・ゴマ)</p> <p>間:かぼちゃケーキ(HM・カボチャ)</p> <p>夕:ごはん・中華スープ・あんかけ焼きそば・ポテトサラダ(ワカメ・コーン/中華麺・鶏ミンチ・キャベツ・玉ねぎ・しめじ・ほうれん草/じゃが芋・きゅうり・人参・ツナ)</p>	<p>昼:カレーライス・小松菜とちくわの和え物・桃(豚肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ルウ/ちくわ・小松菜・きゅうり・もやし・ワカメ/桃缶)</p> <p>間:チヂミ(お好み粉・ツナ・ネギ)</p> <p>夕:ごはん・おみそ汁・肉じゃが・酢の物(もやし・ワカメ・豚肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参/ちくわ・きゅうり・小松菜)</p>	<p>お誕生会</p> <p>昼:ちらしずし・お吸い物・ごぼうとひき肉の煮物(ちらし寿司の素・鯉フレーク・枝豆・コーン/はんぺん・青ネギ/ごぼう・しめじ・玉ねぎ・鶏ミンチ)</p> <p>間:お誕生会(HM・生クリーム・フルーツ)</p> <p>夕:鯉とごぼうの炊き込みごはん・おみそ汁・鶏とはんぺんのソテー(鯉フレーク・ごぼう・コーン/しめじ・玉ねぎ・青ネギ/はんぺん・鶏ミンチ・枝豆)</p>	<p>25</p> <p>昼:ちらしずし・お吸い物・ごぼうとひき肉の煮物(ちらし寿司の素・鯉フレーク・枝豆・コーン/はんぺん・青ネギ/ごぼう・しめじ・玉ねぎ・鶏ミンチ)</p> <p>間:お誕生会(HM・生クリーム・フルーツ)</p> <p>夕:鯉とごぼうの炊き込みごはん・おみそ汁・鶏とはんぺんのソテー(鯉フレーク・ごぼう・コーン/しめじ・玉ねぎ・青ネギ/はんぺん・鶏ミンチ・枝豆)</p>	<p>26</p> <p>昼:ひじきごはん・おみそ汁・筑前煮(ひじき・ツナ・しめじ・油揚げ/もやし・小松菜・鶏ムネ・ごぼう・れんこん・人参)</p> <p>間:ぶどうゼリー(100%J・ゼラチン)</p> <p>夕:ごはん・けんちん汁・鶏肉とレンコンの甘辛炒め・ひじきサラダ(ごぼう・人参・油揚げ/鶏ムネ・れんこん・しめじ・小松菜/ひじき・もやし・ツナ)</p>	<p>26</p> <p>昼:ひじきごはん・おみそ汁・筑前煮(ひじき・ツナ・しめじ・油揚げ/もやし・小松菜・鶏ムネ・ごぼう・れんこん・人参)</p> <p>間:ぶどうゼリー(100%J・ゼラチン)</p> <p>夕:ごはん・けんちん汁・鶏肉とレンコンの甘辛炒め・ひじきサラダ(ごぼう・人参・油揚げ/鶏ムネ・れんこん・しめじ・小松菜/ひじき・もやし・ツナ)</p>
29	30	31	<p>8月</p>			
<p>29</p> <p>昼:ごはん・中華スープ・豚とオクラの中華炒め・ワカメサラダ(グリーンピース・カニカマ/豚肉・玉ねぎ・オクラ・春雨/ワカメ・きゅうり・人参・キャベツ)</p> <p>間:お好み焼き(お好み粉・キャベツ・ウイスター)</p> <p>夕:豆ごはん・おみそ汁・豚肉しょうが焼き・酢の物(グリーンピース・塩/オクラ・ワカメ/豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・ショウガ/きゅうり・春雨・小松菜・カニカマ)</p>	<p>30</p> <p>昼:ごはん・お吸い物・肉豆腐・大豆とひじきの煮物(小松菜・えのき/豚ミンチ・木綿・玉ねぎ・白菜/ひじき・ちくわ・大豆水煮・人参)</p> <p>間:りんごゼリー(100%J・ゼラチン)</p> <p>夕:豚ひじきチャーハン・おみそ汁・白菜の昆布和え(豚ミンチ・ひじき・人参・小松菜・大豆水煮/玉ねぎ・木綿・白菜・えのき・ちくわ・塩昆布)</p>	<p>31</p> <p>昼:ごはん・コンソメスープ・ナスとトマトの Pasta・人参サラダ(小松菜・もやし/鶏ミンチ・ナス・玉ねぎ・しめじ・トマト缶/人参・白菜・シラス)</p> <p>間:ホットケーキ(HM)</p> <p>夕:ごはん・おみそ汁・鶏ともやしのカレー炒め・小松菜のしらす和え(玉ねぎ・なす/鶏ミンチ・もやし・白菜・人参/小松菜・しめじ・シラス)</p>				

※仕入れ状況により変更になる場合があります。メニューボードをご確認ください
 ※朝食献立は、月・水・金・日のご飯類・お味噌汁、火・木・土がパン・パスタ類となっております