

月	火	水	木	金	土	日
						
		1	2	3	4	5
		<p>昼:ごはん・きつねうどん・鶏の中華炒め・桃(うどん・あげ・ワカメ・かまぼこ・チンゲン菜・人参・ピーマン・もやし・鶏ミンチ/桃缶)</p> <p>間: 鮭おにぎり(鮭フレーク)</p> <p>夕: 和風あんかけごはん・おみそ汁・もやしナムル(あげ・鶏ミンチ・人参・ピーマン/ワカメ・麩/もやし・チンゲン菜・かまぼこ)</p>	<p>昼: カレーライス・マカロニサラダ・パイナップル(豚ミンチ・玉ねぎ・じゃが芋・人参・しめじ・ルウ/マカロニ・きゅうり・ハム・コーン/パイナップル)</p> <p>間: 鮭おにぎり(鮭フレーク)</p> <p>夕: 和風あんかけごはん・おみそ汁・もやしナムル(あげ・鶏ミンチ・人参・ピーマン/ワカメ・麩/もやし・チンゲン菜・かまぼこ)</p>	<p>昼: しらす豆ごはん・おみそ汁・ひき肉と春雨の煮物(しらす・グリーンピース/じゃが芋・ワカメ/鶏ミンチ・春雨・人参・キャベツ・玉ねぎ)</p> <p>間: おせんべい</p> <p>夕: 中華丼・おみそ汁・ワカメサラダ(豚肉・豆腐・ピーマン・白菜・えのき/玉ねぎ・人参/キャベツ/ワカメ・カニカマ)</p>	<p>昼: ごはん・お吸い物・豚肉のみそ炒め・白菜甘酢和え(豆腐・ワカメ/豚肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・ピーマン/白菜・えのき・カニカマ)</p> <p>間: おせんべい</p> <p>夕: 中華丼・おみそ汁・ワカメサラダ(豚肉・豆腐・ピーマン・白菜・えのき/玉ねぎ・人参/キャベツ/ワカメ・カニカマ)</p>	<p>昼: ハヤシライス・春雨サラダ・みかん(鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・しめじ・ルウ/春雨・ツナ・キャベツ・アスパラ/みかん缶)</p> <p>間: ホットケーキ(HM)</p> <p>夕: ごはん・おみそ汁・鶏とアスパラの中華炒め・コールスロー(麩・しめじ/鶏ミンチ・アスパラ・玉ねぎ・春雨/キャベツ・人参・ツナ)</p>
6	7	8	9	10	11	12
<p>昼: 豚ひじきチャーハン・おみそ汁・白菜の昆布和え(豚ミンチ・ひじき・人参・小松菜・大豆水煮/玉ねぎ・木綿/白菜・えのき・ちくわ・塩昆布)</p> <p>間: わらび餅(わらび粉・きな粉)</p> <p>夕: ごはん・お吸い物・肉豆腐・大豆とひじきの煮物(小松菜・えのき/豚ミンチ・木綿・玉ねぎ・白菜/ひじき・ちくわ・大豆水煮・人参)</p>	<p>昼: ごはん・コンソメスープ・鶏とキャベツのトマト Pasta・カボチャサラダ(コーン・玉ねぎ/キャベツ・しめじ・鶏ミンチ・トマト缶/パスタ/カボチャ・きゅうり・ペーコン)</p> <p>間: ウインナーおにぎり(ウインナー)</p> <p>夕: ごはん・おみそ汁・かぼちゃとひき肉の煮物・コールスロー(玉ねぎ・ワカメ/鶏ミンチ・カボチャ・しめじ/きゅうり・キャベツ・ペーコン・コーン)</p>	<p>昼: ごはん・おみそ汁・白菜と鮭の煮物・人参のきんぴら(麩・もやし・鮭フレーク/厚揚げ・白菜・小松菜/ピーマン・しめじ・人参・ツナ)</p> <p>間: フルーツゼリー(フルーツ缶・ゼラチン)</p> <p>夕: 中華丼・おみそ汁・小松菜ソテー(ツナ・白菜・ピーマン・もやし・人参/厚揚げ・ワカメ/しめじ・小松菜・鮭フレーク)</p>	<p>昼: ごはん・おみそ汁・ハンバーグ・キャベツの酢の物(カニカマ・じゃが芋/合挽ミンチ・玉ねぎ・パン粉・牛乳/キャベツ・きゅうり・もやし・ツナ)</p> <p>間: お羊のケーキ(HM・さつま芋)</p> <p>夕: ごはん・ピーマン・キャベツとツナの炒め物・春雨サラダ(じゃが芋・玉ねぎ・合挽ミンチ・ルウ/キャベツ・もやし・ツナ/春雨・きゅうり・カニカマ)</p>	<p>昼: ごはん・お吸い物・豆腐チャンプルー・きゅうりナムル(ほうれん草・えのき/豚肉・木綿・玉ねぎ・キャベツ/もやし/きゅうり・人参)</p> <p>間: りんごゼリー(100%J・ゼラチン)</p> <p>夕: ごはん・おみそ汁・あんかけ焼きそば・ほうれん草のごま和え(木綿・もやし/中華麺・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・えのき/ほうれん草・きゅうり・ゴマ)</p>	<p>昼: ごはん・おみそ汁・肉じゃが・もやしおかつ和え(ナス・白菜/豚ミンチ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・しめじ/もやし・小松菜・かつお)</p> <p>間: ポップコーン</p> <p>夕: ナスのカレー・コンソメスープ・白菜甘酢和え(豚ミンチ・玉ねぎ・ナス・しめじ・ルウ/じゃが芋・小松菜/白菜・もやし・人参)</p>	<p>昼: 木の葉丼・お吸い物・ブロッコリーのソテー(厚揚げ・かまぼこ・玉ねぎ・えのき/大根・人参/鶏ミンチ・ブロッコリー)</p> <p>間: マカロニきな粉(マカロニ・きな粉)</p> <p>夕: ごはん・おみそ汁・厚揚げと大根の煮物・ブロッコリーのごま和え(玉ねぎ・かまぼこ/鶏ミンチ・厚揚げ・大根・えのき/ブロッコリー・人参・ごま)</p>
13	14	15	16	17	18	19
<p>昼: ごはん・中華スープ・焼きそば・きゅうりの昆布和え(ワカメ・人参/豚肉・キャベツ・玉ねぎ・中華麺/きゅうり・もやし・小松菜・塩昆布)</p> <p>間: ツナおにぎり(ツナ・海苔)</p> <p>夕: ごはん・おみそ汁・キャベツと豚肉のケチャップ炒め・コーンサラダ(もやし・麩/キャベツ・玉ねぎ・人参・豚肉/きゅうり・小松菜・コーン)</p>	<p>昼: ごはん・デミグラスシチュー・マカロニサラダ・桃(合挽ミンチ・じゃが芋・玉ねぎ・しめじ・ルウ/マカロニ・きゅうり・ハム/桃缶)</p> <p>間: かぼちゃケーキ(HM・かぼちゃ)</p> <p>夕: ごはん・コンソメスープ・ハンバーグ・ポテトサラダ(マカロニ・しめじ/合挽ミンチ・玉ねぎ・パン粉・牛乳/きゅうり・じゃが芋・ハム)</p>	<p>昼: 鮭ごはん・お吸い物・小松菜とコーンの煮びたし・大根のゆかり和え(鮭フレーク/ワカメ・木綿/小松菜・コーン・しめじ・あげ/大根・きゅうり・ゆかり)</p> <p>間: チヂミ(お好み粉・ツナ・ネギ)</p> <p>夕: ごはん・おみそ汁・豆腐と鮭の焼き煮・ワカメの酢の物(あげ・もやし/鮭フレーク・木綿・大根・しめじ・コーン/小松菜・きゅうり・ワカメ)</p>	<p>昼: マーボー丼・おみそ汁・ブロッコリーのおかつ和え(鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・豆腐・マーボー素/もやし・ワカメ/ブロッコリー・きゅうり・しめじ・かつお)</p> <p>間: アイス(チューベット)</p> <p>夕: ごはん・お吸い物・ブロッコリーとひき肉の味噌炒め・もやしナムル(しめじ・豆腐/鶏ミンチ・ブロッコリー・玉ねぎ・人参/もやし・きゅうり・ワカメ)</p>	<p>昼: ごはん・クリームシチュー・コールスロー・パイナップル(鶏ミンチ・玉ねぎ・じゃが芋・人参・しめじ/キャベツ・きゅうり・コーン・ハム/パイナップル)</p> <p>間: パナパンケーキ(バナナ・HM)</p> <p>夕: ごはん・コンソメスープ・鶏の和風Pasta・きゅうりとハムのサラダ(じゃが芋・コーン/鶏ミンチ・玉ねぎ・キャベツ/しめじ/きゅうり・人参・ハム)</p>	<p>昼: ごはん・コンソメスープ・豚肉のカレー炒め・チンゲン菜のお浸し(えのき・ハム/豚肉・玉ねぎ・しめじ・キャベツ/チンゲン菜・人参・コーン)</p> <p>間: ジャムトースト(食パン・ジャム)</p> <p>夕: すき焼き丼・おみそ汁・ハムとキャベツのソテー(豚肉・玉ねぎ・えのき・人参/しめじ・チンゲン菜/キャベツ・ハム・コーン)</p>	<p>昼: きごカレー・コンソメスープ・ブロッコリーソテー(豚肉・しめじ・玉ねぎ・じゃがいも・ルウ/人参・大根/ブロッコリー・キャベツ・ウインナー)</p> <p>間: クラッカー</p> <p>夕: ごはん・豚汁・お羊の甘辛炒め・小松菜ごま和え(豚肉・大根・人参・しめじ/じゃがいも・玉ねぎ・ブロッコリー・ウインナー/小松菜・キャベツ・ゴマ)</p>
20	21	22	23	24	25	26
<p>昼: ひじきごはん・おみそ汁・筑前煮(ひじき・ツナ・しめじ・油揚げ/もやし・小松菜/鶏ムネ・ごぼう・れんこん・人参)</p> <p>間: ぶどうゼリー(100%J・ゼラチン)</p> <p>夕: ごはん・けんちん汁・鶏肉とレンコンの甘辛炒め・ひじきサラダ(ごぼう・人参・油揚げ/鶏ムネ・れんこん・しめじ・小松菜/ひじき・もやし・ツナ)</p>	<p>昼: ごはん・おみそ汁・キャベツとペーコンのトマト煮・小松菜炒め(豆腐・かぼちゃ/キャベツ・玉ねぎ・人参・トマト缶/コンソメ・豚肉・小松菜・しめじ)</p> <p>間: お誕生日ケーキ(HM・生クリーム・デコ)</p> <p>夕: ごはん・中華スープ・焼うどん・カボチャサラダ(豆腐・しめじ/うどん・豚肉・玉ねぎ・小松菜・キャベツ/かぼちゃ・人参・ペーコン)</p>	<p>昼: ごはん・コンソメスープ・ひき肉とキャベツのカレー炒め・大豆サラダ(マカロニ・しめじ/豚ミンチ・キャベツ・玉ねぎ・いんげん・コーン/大豆・きゅうり・人参・ツナ)</p> <p>間: コーンマヨドレ(食パン・マヨネーズ・マヨ)</p> <p>夕: ごはん・中華スープ・焼うどん・カボチャサラダ(豆腐・しめじ/うどん・豚肉・玉ねぎ・小松菜・キャベツ/かぼちゃ・人参・ペーコン)</p>	<p>昼: ごはん・ワカメラーメン・厚揚げと玉ねぎの中華炒め(豚肉・ワカメ・もやし・キャベツ・中華麺/厚揚げ・玉ねぎ・チンゲン菜・ツナ)</p> <p>間: しらすおにぎり(しらす・ゴマ)</p> <p>夕: ごはん・おみそ汁・キャベツと豚肉のみそ炒め・もやし甘酢和え(厚揚げ・ワカメ/豚肉・キャベツ・玉ねぎ/もやし・ツナ・チンゲン菜)</p>	<p>昼: ごはん・お吸い物・鶏としいたげの中華炒め・ゴマ和え(しめじ・油揚げ/鶏ミンチ・豆腐・しいたげ・人参・小松菜/白菜・ワカメ・ちくわ・ゴマ)</p> <p>間: オレンジ蒸しパン(HM・オレンジJ)</p> <p>夕: 焼き込みごはん・おみそ汁・白菜のみそ炒め・もやし甘酢和え(厚揚げ・ワカメ/豚肉・キャベツ・玉ねぎ/もやし・ツナ・人参・小松菜・ちくわ)</p>	<p>昼: ごはん・おみそ汁・肉じゃが・きゅうりとハムの中華サラダ(キャベツ・しめじ/牛小間切・じゃが芋・玉ねぎ・いんげん・人参/きゅうり・コーン・ハム・春雨)</p> <p>間: ピスケット</p> <p>夕: ハヤシライス・コールスロー・みかん(牛小間切・玉ねぎ・人参・いんげん・しめじ・コーン・ルウ/きゅうり・キャベツ・ハム/みかん缶)</p>	<p>昼: 鶏のあんかけ丼・中華スープ・大根のナムル(鶏肉・厚揚げ・玉ねぎ・チンゲン菜/もやし・カニカマ/大根・ワカメ・コーン)</p> <p>間: アイス(チューベット)</p> <p>夕: ごはん・おみそ汁・大根と鶏の煮物・チンゲン菜のお浸し(ワカメ・玉ねぎ/厚揚げ・大根・コーン・鶏肉/チンゲン菜・もやし・カニカマ)</p>
27	28	29	30			
<p>昼: ごはん・お吸い物・厚揚げとひき肉の煮物・人参とツナのきんぴら(ワカメ・小松菜/豚ミンチ・厚揚げ・キャベツ・舞茸/人参・れんこん・ツナ)</p> <p>間: お好み焼き(お好み粉・キャベツ・ウインナー)</p> <p>夕: ごはん・おみそ汁・豚とキャベツのカレー炒め・小松菜のごま和え(厚揚げ・舞茸/豚ミンチ・キャベツ・れんこん・人参/ワカメ・ツナ・小松菜・ごま)</p>	<p>昼: ごはん・お吸い物・炒り豆腐・キャベツゆかり和え(オクラ・えのき・木綿・鶏ミンチ・人参・玉ねぎ・椎茸・いんげん/キャベツ・もやし・ゆかり)</p> <p>間: ココアホットケーキ(ココア・HM)</p> <p>夕: きごの和風あんかけ丼・おみそ汁・オクラのおかつ和え(鶏ミンチ・えのき・椎茸・キャベツ・人参・いんげん/豆腐・玉ねぎ/オクラ・もやし・カニカマ・かつお)</p>	<p>昼: チキンライス・春雨スープ・大根サラダ(鶏ミンチ・玉ねぎ・コーン・ピーマン・ケチャップ/春雨・白菜・人参・中華だし/大根・きゅうり・ツナ)</p> <p>間: きな粉団子(だんご粉・きな粉)</p> <p>夕: ごはん・おみそ汁・八宝菜・ツナサラダ(ワカメ・大根/鶏ミンチ・白菜・玉ねぎ・人参・コーン・ピーマン・しめじ/ツナ・きゅうり・春雨)</p>	<p>昼: ごはん・お吸い物・さばのカレー炒め・きゅうりサラダ(コーン・里芋/サバ缶・しめじ・小松菜・人参/大根・きゅうり・カニカマ)</p> <p>間: 人参ケーキ(HM・人参)</p> <p>夕: サバの焼き込みごはん・おみそ汁・里芋の煮物・おひたし(サバ缶・しめじ・人参・大根・あげ/里芋・小松菜・カニカマ/きゅうり・コーン)</p>			

※仕入れ状況により変更になる場合があります。メニューボードをご確認ください
 ※朝食献立は、月・水・金・日がご飯類・お味噌汁、火・木・土がパン・パスタ類となっております