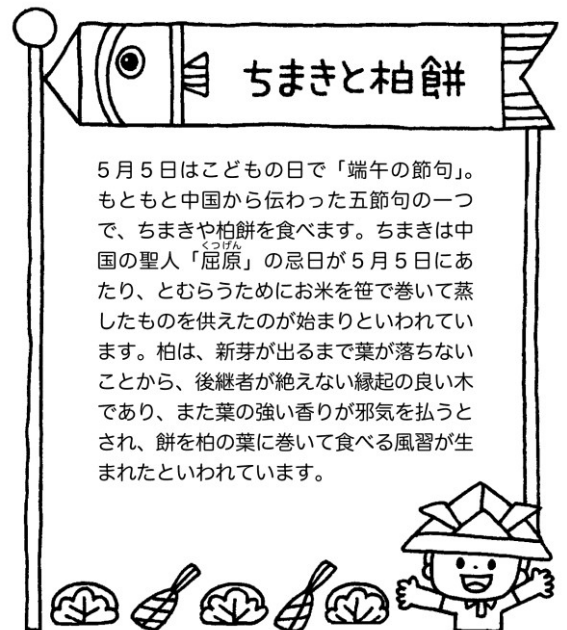
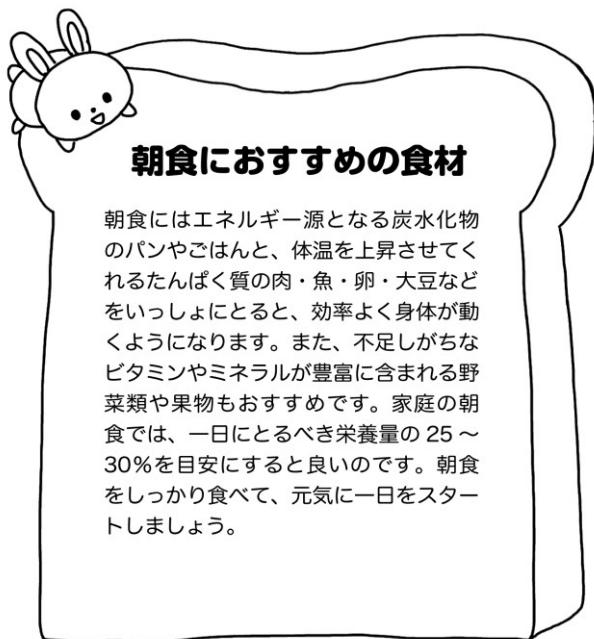
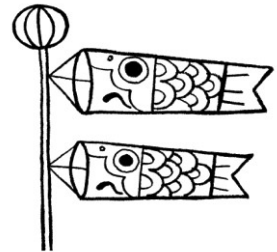




みらいたまご 5月の食育だより

入園して、ひと月が過ぎたこの頃、集団生活が始まるとどうしても避けられない感染症でのお休みが目立ちます。食欲がない時でも水分だけは十分に取るようにしましょう。少し回復したら、消化の良いうどんやお粥などから食べ始めましょう。



今月のおすすめレシピ こいのぼりケーキ

●材料

- ・カステラ…4切れ
- ・生クリーム…100g
- ・砂糖…大さじ1
- ・缶詰みかん…12粒
- ・レーズン…12粒

- ① 生クリームに砂糖を入れてホイップクリームを作る。
- ② こいのぼりをイメージし、カステラの上にホイップクリームをぬり、レーズン、缶詰みかんをうろこのように並べて飾る。

調理ポイント 子供と一緒に飾りつけをすると楽しいでしょう。