

月	火	水	木	金	土	日
30	31					1
<p>昼:ごはん・おみそ汁・厚揚げとひき肉の煮物・白菜の昆布和え(チンゲン菜・もやし/豚ミンチ・厚揚げ・大根・しめじ/白菜・人参・塩昆布)</p> <p>間:りんごゼリー(100%J・ゼラチン)</p> <p>夕:豚肉と白菜のあんかけ丼・おみそ汁・チンゲン菜おかか和え(豚ミンチ・白菜・人参・しめじ/厚揚げ・大根/もやし・チンゲン菜)</p>	<p>昼:ごはん・ビーフシチュー・マカロニサラダ・桃(牛小間・玉ねぎ・人参・じゃが芋・舞茸・ルウ/マカロニ・キャベツ・きゅうり・コーン・ハム/もも缶)</p> <p>間:人参ケーキ(HM・人参)</p> <p>夕:ごはん・中華スープ・牛肉とキャベツの炒め物・ポテトサラダ(コーン・ワカメ/牛小間・玉ねぎ・キャベツ・舞茸/じゃが芋・人参・きゅうり・ハム)</p>					<p>昼:豆ごはん・お吸い物・牛肉とブロッコリーの炒め物・ツナサラダ(グリーンピース・塩/ワカメ・玉ねぎ/牛小間・ブロッコリー・もやし・コーン・人参・大根・小松菜・ツナ)</p> <p>間:ジャムトースト(食パン・ジャム)</p> <p>夕:トマトカレー・コンソメスープ・ブロッコリーのサラダ(牛小間・玉ねぎ・コーン・グリーンピース・トマト缶・ルウ/小松菜・もやし/ブロッコリー・大根・人参・ツナ)</p>
2	3	4	5	6	7	8
<p>昼:ごはん・しょうゆラーメン・豚肉しょうが焼き(かまぼこ・コーン・チンゲン菜・キャベツ・ワカメ・中華麺/豚肉・玉ねぎ・人参・生姜)</p> <p>間:鮭おにぎり(鮭フレーク)</p> <p>夕:ごはん・おみそ汁・豚とキャベツの中華煮・チンゲン菜のソテー(ワカメ・もやし/豚肉・キャベツ・人参・コーン/チンゲン菜・玉ねぎ・かまぼこ)</p>	<p>昼:ごはん・おみそ汁・マーボー豆腐・大根のおかか和え(白菜・油揚げ/豚ミンチ・玉ねぎ・人参・豆腐・マーボー素/大根・しめじ・ちくわ)</p> <p>間:ビスケット</p> <p>夕:ごはん・おみそ汁・鶏とアスパラの中華炒め・コールスロー(人参・しめじ/鶏ミンチ・アスパラ・玉ねぎ・春雨/キャベツ・きゅうり・ツナ)</p>	<p>昼:ハヤシライス・春雨サラダ・みかん(鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・しめじ/ルウ/春雨・ツナ・キャベツ・きゅうり・アスパラ/みかん缶)</p> <p>間:マカロニきな粉(マカロニ・きな粉)</p> <p>夕:ごはん・おみそ汁・鶏とアスパラの中華炒め・コールスロー(人参・しめじ/鶏ミンチ・アスパラ・玉ねぎ・春雨/キャベツ・きゅうり・ツナ)</p>	<p>端午の節句</p> <p>昼:ごはん・お吸い物・鶏肉と玉ねぎの煮物(たけのこ水煮・あげ/カニカマ・小松菜・鶏ミンチ・玉ねぎ・白菜・人参)</p> <p>間:お強いパフェ(コーンフレーク・フルーツ缶・ホイップ)</p> <p>夕:ごはん・おみそ汁・ひき肉とタケノコの味噌炒め・白菜サラダ(あげ・ワカメ/鶏ミンチ・玉ねぎ・たけのこ水煮・人参/白菜・小松菜・カニカマ)</p>	<p>昼:ごはん・おみそ汁・鶏とじゃが芋の煮物・キャベツのおかか和え(ワカメ・しめじ/鶏ミンチ・じゃがいも・大根・玉ねぎ・人参/キャベツ・きゅうり・かつお節)</p> <p>間:お野菜焼き(お好み粉・キャベツ・ウインナー)</p> <p>夕:ごはん・コンソメスープ・キャベツとベーコンの Pasta・ワカメサラダ(玉ねぎ・人参/ベーコン・キャベツ・しめじ・Pasta/ワカメ・ツナ・きゅうり・大根)</p>	<p>昼:ごはん・おみそ汁・豚肉とたけのこの炒め物・アスパラサラダ(じゃが芋・玉ねぎ/豚肉・タケノこ水煮・キャベツ・人参/アスパラ・カニカマ・もやし・コーン)</p> <p>間:クラッカー</p> <p>夕:豚とアスパラのカレー・コンソメスープ・カニカマとキャベツのサラダ(豚肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・アスパラ・ルウ/コーン・タケノこ水煮/キャベツ・もやし・カニカマ)</p>	<p>昼:中華丼・おみそ汁・キャベツのゆかり和え(豚肉・厚揚げ・白菜・人参・小松菜・えのき・玉ねぎ/キャベツ・もやし・ゆかり)</p> <p>間:ホットケーキ(HM)</p> <p>夕:ごはん・お吸い物・豚と白菜のみそ煮・厚揚げの炒め物(小松菜・もやし/豚肉・白菜・人参・えのき/厚揚げ・玉ねぎ・キャベツ)</p>
9	10	11	12	13	14	15
<p>昼:ごはん・中華スープ・大根とサバのカレー炒め・ブロッコリーサラダ(春雨・小松菜・大根・人参・しめじ/サバ缶/ブロッコリー・きゅうり・もやし・カニカマ)</p> <p>間:ピザ(トマト・食パン・ウインナー・チーズ)</p> <p>夕:ごはん・おみそ汁・サバと春雨の中華炒め・きゅうりのゴマ和え(人参・しめじ/春雨・サバ缶・小松菜・もやし・ブロッコリー/きゅうり・大根・カニカマ・ゴマ)</p>	<p>昼:ごはん・クリームシチュー・ツナサラダ・桃(鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・じゃが芋・しめじ・コーン・ルウ/きゅうり・キャベツ・ツナ/もも缶)</p> <p>間:しらすおにぎり(しらす・ゴマ)</p> <p>夕:ごはん・あんかけ焼きそば・お吸い物・きゅうりおかか和え(中華麺・鶏ミンチ・キャベツ・玉ねぎ・コーン/しめじ・じゃが芋/きゅうり・人参・ツナ・かつお節)</p>	<p>昼:ごはん・スープパスタ・ハンバーグ・ポテトサラダ(マカロニ・人参・しめじ/合挽ミンチ・玉ねぎ・パン粉・牛乳/じゃが芋・きゅうり・コーン・ツナ)</p> <p>間:かぼちゃケーキ(HM・かぼちゃ)</p> <p>夕:ごはん・デミグラスシチュー・マカロニサラダ・パインアップル(合挽ミンチ・玉ねぎ・じゃが芋・人参・しめじ・コーン/マカロニ・きゅうり・ツナ/パイン缶)</p>	<p>昼:豆ごはん・おみそ汁・鶏とかぼちゃの煮物・白菜昆布和え(グリーンピース・塩/大根・小松菜/鶏ミンチ・カボチャ・人参・厚揚げ・コーン/白菜・塩昆布)</p> <p>間:フルーツヨーグルト(ヨーグルト・みかん・桃)</p> <p>夕:ごはん・おみそ汁・ひき肉と小松菜のケチャップ炒め・大根サラダ(カボチャ・白菜/鶏ミンチ・厚揚げ・小松菜・人参/大根・グリーンピース・コーン)</p>	<p>昼:ごはん・コンソメスープ・鶏とキャベツの Pasta・カボチャサラダ(ジャガイモ・コーン/鶏ミンチ・キャベツ・小松菜・玉ねぎ・しめじ・Pasta/ハム・カボチャ・きゅうり)</p> <p>間:わらび餅(わらび粉・きな粉)</p> <p>夕:ごはん・ミネストローネ・ひき肉とかぼちゃの炒め物・キャベツのサラダ(しめじ・じゃが芋・玉ねぎ・トマト缶/鶏ミンチ・かぼちゃ・小松菜・コーン/ハム・キャベツ・きゅうり)</p>	<p>昼:ごはん・おみそ汁・ひき肉とブロッコリーの中炒め・えのきの和え物(厚揚げ・ワカメ/鶏ミンチ・ブロッコリー・玉ねぎ・人参/えのき・チンゲン菜・もやし)</p> <p>間:おせんべい</p> <p>夕:厚揚げとチンゲン菜の中華煮・おみそ汁・ゴマ和え(厚揚げ・鶏ミンチ・チンゲン菜・玉ねぎ・えのき・麩/ブロッコリー・人参・もやし・ゴマ)</p>	<p>昼:マーボー丼・お吸い物・ジャーマンポテト(豆腐・豚ミンチ・人参・青ねぎ/しめじ・小松菜/ウインナー・じゃが芋・玉ねぎ)</p> <p>間:ゴマパンケーキ(HM・ゴマ)</p> <p>夕:ごはん・中華スープ・豚とキャベツのカレー炒め・小松菜ナムル(豆腐・ウインナー・青ねぎ/豚ミンチ・キャベツ・玉ねぎ・しめじ・じゃが芋/小松菜・人参)</p>
16	17	18	19	20	21	22
<p>昼:ごはん・お吸い物・鶏とひじきの煮物・キャベツの昆布和え(小松菜・玉ねぎ・鶏ミンチ・ひじき・人参・厚揚げ・大豆水煮/キャベツ・きゅうり・塩昆布)</p> <p>間:コーンマヨドネ(食パン・コーン・マヨ)</p> <p>夕:ごはん・おみそ汁・厚揚げと大豆の中華炒め・ワカメサラダ(小松菜・麩/厚揚げ・鶏ミンチ・大豆水煮・玉ねぎ・人参/きゅうり・キャベツ・ワカメ)</p>	<p>昼:鮭わかめごはん・おみそ汁・春雨とひき肉の炒め物(鮭フレーク・ワカメ/もやし・チンゲン菜/合挽ミンチ・玉ねぎ・人参・しめじ・キャベツ・春雨)</p> <p>間:お誕生会(HM・生クリーム・フルーツ)</p> <p>夕:ごはん・中華スープ・牛肉ともやしの炒め物・シラス和え(春雨・しめじ・ワカメ/合挽ミンチ・もやし・玉ねぎ・キャベツ/シラス・チンゲン菜・人参)</p>	<p>昼:チキンライス・コンソメスープ・ブロッコリーサラダ(鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・コーン・ケチャップ/小松菜・えのき/ブロッコリー・きゅうり・カニカマ)</p> <p>間:フルーツゼリー(フルーツ缶・ゼラチン)</p> <p>夕:ごはん・コンソメスープ・鶏とブロッコリーのトマトパスタ・ハムサラダ(えのき・コーン/Pasta・鶏ミンチ・ブロッコリー・玉ねぎ・人参・トマト缶/ハム・きゅうり・小松菜)</p>	<p>昼:ごはん・きつねうどん・豚肉みそ炒め・みかん(油揚げ・ワカメ・かまぼこ・玉ねぎ・人参・うどん/豚肉・小松菜・もやし/みかん缶)</p> <p>間:ウインナーおにぎり(ウインナー)</p> <p>夕:ごはん・おみそ汁・豚と厚揚げの煮物・酢の物(玉ねぎ・油揚げ/豚肉・厚揚げ・小松菜・人参/ワカメ・もやし・かまぼこ)</p>	<p>昼:ちらしずし・お吸い物・揚げの煮物(ちらし寿司の素・鮭フレーク・いんげん・コーン/はんぺん・舞茸/豚ミンチ・油揚げ・しめじ・玉ねぎ)</p> <p>間:バナナパンケーキ(バナナ・HM)</p> <p>夕:鮭の炊き込みごはん・おみそ汁・豚と厚揚げのソテー(鮭フレーク・舞茸・油揚げ/しめじ・玉ねぎ・青ネギ/はんぺん・豚ミンチ・いんげん・コーン)</p>	<p>昼:ごはん・おみそ汁・ひき肉とじゃが芋のケチャップ炒め・小松菜のゴま和え(ワカメ・麩/合挽ミンチ・じゃが芋・しめじ・玉ねぎ・コーン/小松菜・もやし・人参・ごま)</p> <p>間:ビスケット</p> <p>夕:ハヤシライス・コンソメスープ・ワカメサラダ(合挽ミンチ・玉ねぎ・人参・しめじ/ルウ/じゃが芋・コーン/ワカメ・もやし・小松菜)</p>	<p>昼:木の葉丼・お吸い物・小松菜の煮浸し(鶏ミンチ・厚揚げ・ちくわ・玉ねぎ・人参/ワカメ・麩/小松菜・えのき)</p> <p>間:ポップコーン</p> <p>夕:ごはん・おみそ汁・ひき肉とあげの中炒め・ゆかり和え(人参・ワカメ/鶏ミンチ・厚揚げ・玉ねぎ・えのき/小松菜・ちくわ・ゆかり)</p>
23	24	25	26	27	28	29
<p>昼:ごはん・おみそ汁・焼きそば・ポテトサラダ(しめじ・ワカメ/豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・中華麺/じゃが芋・ブロッコリー・コーン・ハム)</p> <p>間:オレンジゼリー(100%J・ゼラチン)</p> <p>夕:ごはん・おみそ汁・肉じゃが・ブロッコリーソテー(ワカメ・キャベツ/豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参/しめじ/ハム・ブロッコリー・コーン)</p>	<p>昼:ごはん・ビーフシチュー・キャベツとツナの炒め物・春雨サラダ(じゃが芋・玉ねぎ・合挽ミンチ・ルウ/キャベツ・もやし・ツナ/春雨・きゅうり・カニカマ)</p> <p>間:お羊のケーキ(HM・さつまいも)</p> <p>夕:ごはん・おみそ汁・ハンバーグ・キャベツのゴま和え(カニカマ・じゃが芋/合挽ミンチ・玉ねぎ・パン粉・牛乳/キャベツ・きゅうり・もやし・ツナ・ごま)</p>	<p>昼:ごはん・おみそ汁・豚とキャベツのカレー炒め・きゅうり酢の物(ワカメ・玉ねぎ・豚ミンチ・キャベツ・カボチャ・人参・コーン/きゅうり・小松菜・もやし・ツナ)</p> <p>間:ツナおにぎり(ツナ・海苔)</p> <p>夕:ごはん・ミネストローネ・豚肉と小松菜の炒め物・かぼちゃサラダ(コーン・キャベツ・人参・トマト缶/豚ミンチ・玉ねぎ・小松菜・もやし/かぼちゃ・きゅうり・ツナ)</p>	<p>昼:豚ひじきチャーハン・おみそ汁・白菜の甘酢和え(豚ミンチ・ひじき・人参・小松菜・大豆水煮/玉ねぎ・木綿/白菜・もやし・ちくわ)</p> <p>間:ココアホットケーキ(ココア・HM)</p> <p>夕:ごはん・お吸い物・肉豆腐・大豆とひじきの煮物(小松菜・もやし/豚ミンチ・木綿・玉ねぎ・白菜/ひじき・ちくわ・大豆水煮・人参)</p>	<p>昼:ごはん・おみそ汁・鶏と豚肉の中華炒め・春雨サラダ(里芋・えのき/豚肉・たけのこ水煮・玉ねぎ・人参/春雨・ワカメ・きゅうり・ツナ)</p> <p>間:チヂミ(お好み粉・ツナ・ネギ)</p> <p>夕:ごはん・お吸い物・豚と里芋の煮物・ツナときゅうりの和え物(春雨・春雨・青ねぎ/豚肉・里芋・玉ねぎ・えのき/ツナ・きゅうり・人参)</p>	<p>昼:すき焼き丼・お吸い物・もやしの酢の物(合挽ミンチ・白菜・玉ねぎ・しめじ/小松菜・麩/もやし・人参・ワカメ)</p> <p>間:ポップコーン</p> <p>夕:ごはん・おみそ汁・白菜とひき肉のみそ炒め・小松菜ごま和え(ワカメ・玉ねぎ/合挽ミンチ・白菜・もやし・人参/小松菜・しめじ・ごま)</p>	<p>昼:チキンカレー・キャベツのおかか和え・みかん(鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・じゃが芋・小松菜・しめじ/キャベツ・えのき・カニカマ・かつお節/みかん缶)</p> <p>間:おせんべい</p> <p>夕:ごはん・おみそ汁・焼うどん・おひたし(じゃが芋・カニカマ/うどん・鶏ミンチ・キャベツ・玉ねぎ・えのき/小松菜・人参・しめじ)</p>

※仕入れ状況により変更になる場合があります。メニューボードをご確認ください
 ※朝食献立は、月・水・金・日のご飯類・お味噌汁、火・木・土がパン・パスタ類となっております