

2022年度		4月の予定献立表					保育園みらいたまご	
月	火	水	木	金	土	日		
								
						1	2	3
					<p>昼:ごはん・おみそ汁・鶏と里芋の煮物・春キャベツの炒め物(しめじ・もやし/里芋・ごぼう・人参・鶏ミンチ/春キャベツ・玉ねぎ・ピーマン)</p> <p>間:フルーツヨーグルト(ヨーグルト・みかん・桃)</p> <p>夕:ごはん・コンソメスープ・ベーコンと春キャベツの Pasta・里芋ソテー(玉ねぎ・人参/パスタ・春キャベツ・玉ねぎ・ごぼう・ベーコン/里芋・しめじ・鶏ミンチ)</p>	<p>昼:ごはん・中華スープ・ひき肉とじゃが芋のケチャップ炒め・チンゲン菜ナムル(ワカメ・春雨/合挽ミンチ・じゃが芋・しめじ・玉ねぎ・コーン/チンゲン菜・もやし・人参)</p> <p>間:クラッカー</p> <p>夕:ハヤシライス・コンソメスープ・ワカメサラダ(合挽ミンチ・玉ねぎ・人参・しめじ・ルウ/じゃが芋・コーン/ワカメ・もやし・チンゲン菜)</p>	<p>昼:木の葉丼・おみそ汁・大根サラダ(豚ミンチ・厚揚げ・きぬさや・玉ねぎ・えのき/ワカメ・小松菜・大根・きゅうり・カニカマ)</p> <p>間:ジャムトースト(食パン・ジャム)</p> <p>夕:ごはん・お吸い物・豚肉と小松菜の中華炒め・ワカメの酢の物(きぬさや・えのき/豚ミンチ・厚揚げ・小松菜・玉ねぎ/ワカメ・きゅうり・大根・カニカマ)</p>	
4	5	6	7	8	9	10		
<p>昼:ごはん・ちゃんぽんラーメン・ほうれん草とコーンの炒め物(豚ミンチ・キャベツ・もやし・人参・ワカメ・中華麺/ベーコン・ほうれん草・玉ねぎ・コーン)</p> <p>間:ウインナーおにぎり(ウインナー)</p> <p>夕:ごはん・中華スープ・豚とキャベツのカレー炒め・もやしナムル(わかめ・コーン・ベーコン/豚ミンチ・玉ねぎ・キャベツ・人参/もやし・ほうれん草)</p>	<p>昼:ごはん・おみそ汁・ハンバーグ・キャベツの酢の物(カニカマ・じゃが芋/合挽ミンチ・玉ねぎ・パン粉・牛乳/キャベツ・きゅうり・もやし・ツナ)</p> <p>間:かぼちゃケーキ(HM・かぼちゃ)</p> <p>夕:ごはん・ビーフシチュー・キャベツとツナの炒め物・春雨サラダ(じゃが芋・玉ねぎ・合挽ミンチ・ルウ/キャベツ・もやし・ツナ/春雨・きゅうり・カニカマ)</p>	<p>昼:ごはん・お吸い物・鮭の炒り豆腐・きのこの菜の花のソテー(白菜・ワカメ/鮭フレーク・木綿・玉ねぎ・人参/えのき・しめじ・菜の花・ちくわ)</p> <p>間:フルーツゼリー(100%J・ゼラチン)</p> <p>夕:鮭と菜の花のごはん・おみそ汁・豆腐と白菜の煮物・ワカメごま酢和え(鮭フレーク・菜の花/玉ねぎ・鮭・木綿・白菜・しめじ・ちくわ/えのき・人参・ワカメ・ごま)</p>	<p>昼:チキンライス・コンソメスープ・春雨サラダ(鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・コーン・ケチャップ/小松菜・えのき・ハム/春雨・きゅうり/ワカメ)</p> <p>間:ピザトースト(食パン・ウインナー・チーズ)</p> <p>夕:ごはん・おみそ汁・あんかけ焼きそば・ハムサラダ(ワカメ・鮭/中華麺・鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・小松菜/ハム・きゅうり・えのき・コーン)</p>	<p>昼:ごはん・中華スープ・マーボー豆腐・大根のおかか和え(白菜・カニカマ/豚ミンチ・玉ねぎ・人参・豆腐/大根・しめじ・かつお)</p> <p>間:ゴマパンケーキ(HM・ごま)</p> <p>夕:ひじきごはん・豚汁・白菜とカニカマの煮物(ひじき・人参・油揚げ/豚ミンチ・大根・人参・しめじ/白菜・玉ねぎ・カニカマ)</p>	<p>昼:ごはん・お吸い物・豚と白菜のみそ煮・厚揚げの炒め物(小松菜・もやし/豚肉・白菜・人参・えのき/厚揚げ・玉ねぎ・キャベツ)</p> <p>間:マカロニきな粉(マカロニ・きな粉)</p> <p>夕:中華丼・おみそ汁・キャベツのゆかり和え(豚肉・厚揚げ・白菜・人参・小松菜/えのき・玉ねぎ/キャベツ・もやし・ゆかり)</p>	<p>昼:春野菜カレー・マカロニサラダ・桃(アスパラ・新玉ねぎ・タケノコ・新じゃが/豚ミンチ・ルウ/きゅうり・マカロニ・人参・カニカマ・ドレ/もも缶)</p> <p>間:おせんべい</p> <p>夕:筈ごはん・おみそ汁・肉じゃが・ツナサラダ(タケノコ・油揚げ/カニカマ・ワカメ/鶏ミンチ・新玉ねぎ・新じゃが・人参/ツナ・アスパラ・きゅうり)</p>		
11	12	13	14	15	16	17		
<p>昼:豚ひじきチャーハン・おみそ汁・白菜の甘酢和え(豚ミンチ・ひじき・人参・小松菜・大豆水煮/玉ねぎ・木綿/白菜・もやし・ちくわ)</p> <p>間:人参ケーキ(HM・人参)</p> <p>夕:ごはん・お吸い物・肉豆腐・大豆とひじきの煮物(小松菜・もやし/豚ミンチ・木綿・玉ねぎ・白菜/ひじき・ちくわ・大豆水煮・人参)</p>	<p>昼:シラスごはん・お吸い物・新じゃがとごぼうの炒め煮(シラス・ワカメ・もやし・小松菜/新じゃが・玉ねぎ・ごぼう・人参・鶏ミンチ)</p> <p>間:チヂミ(お好み粉・ネギ・ツナ)</p> <p>夕:ごはん・おみそ汁・焼うどん・しらすの和え物(新じゃがが芋・ごぼう/うどん・鶏ミンチ・新玉ねぎ・人参・小松菜/もやし・シラス・ワカメ)</p>	<p>昼:ごはん・デミグラスシチュー・マカロニサラダ・パイナップル(合挽ミンチ・玉ねぎ・じゃが芋・人参・しめじ・コーン・ルウ/マカロニ・きゅうり・ツナ/パイナップル)</p> <p>間:ぶどうゼリー(100%J・ゼラチン)</p> <p>夕:ごはん・コンソメスープ・ハンバーグ・ポテトサラダ(マカロニ・人参・しめじ/合挽ミンチ・玉ねぎ・パン粉・牛乳/じゃが芋・きゅうり・コーン・ツナ)</p>	<p>昼:ごはん・おみそ汁・サバと大根のカレー炒め・小松菜サラダ(もやし・さつま揚げ・人参/サバ缶・大根・舞茸・小松菜・きゅうり・カニカマ)</p> <p>間:オレンジ蒸しパン(HM・オレンジJ)</p> <p>夕:サバの炊き込みごはん・お吸い物・大根とさつま揚げの煮物・きゅうりごま和え(サバ缶・舞茸/カニカマ・わかめ/大根・小松菜・人参・さつま揚げ/きゅうり・もやし・ゴマ)</p>	<p>昼:ごはん・コンソメスープ・鶏と春キャベツの Pasta・カボチャサラダ(ジャガイモ・コーン/鶏ミンチ・春キャベツ・小松菜・玉ねぎ・しめじ/パスタ/ハム・カボチャ・きゅうり)</p> <p>間:ツナおにぎり(ツナ・海苔)</p> <p>夕:ごはん・ミネストローネ・ひき肉とかぼちゃの炒め物・春キャベツのサラダ(しめじ・じゃが芋・玉ねぎ・トマト缶・コンソメ/鶏ミンチ・かぼちゃ・小松菜・コーン/ハム・春キャベツ・きゅうり)</p>	<p>昼:豆ごはん・お吸い物・鶏と根菜の煮物(グリーンピース・シラス/厚揚げ・ワカメ/鶏ミンチ・大根・人参・じゃがいも・白菜)</p> <p>間:ホットケーキ(HM)</p> <p>夕:あげとひき肉の和風あんかけ丼・おみそ汁・大根サラダ(鶏ミンチ・厚揚げ・白菜・人参・グリーンピース/じゃが芋・鮭/大根・シラス・ワカメ)</p>	<p>昼:ハヤシライス・春雨サラダ・みかん(合挽ミンチ・玉ねぎ・人参・しめじ・コーン・ルウ/きゅうり・キャベツ・春雨・ハム/みかん缶)</p> <p>間:ポップコーン</p> <p>夕:ごはん・おみそ汁・ひき肉と春雨の中華炒め・きゅうりナムル(人参・キャベツ/合挽ミンチ・春雨・玉ねぎ・しめじ/きゅうり・ハム・コーン)</p>		
18	19	20	21	22	23	24		
<p>昼:ごはん・クリームシチュー・コールスロー(鶏ミンチ・玉ねぎ・じゃが芋・人参・しめじ・ルウ/キャベツ・きゅうり・コーン・ハム)</p> <p>間:お好み焼き(お好み粉・キャベツ・ウイ)</p> <p>夕:ごはん・中華スープ・鶏肉のケチャップ炒め・昆布和え(じゃが芋・ハム・コーン/鶏ミンチ・玉ねぎ・キャベツ・ケチャップ/きゅうり・人参・しめじ・塩昆布)</p>	<p>昼:筈ごはん・お吸い物・白菜と豚の煮物(タケノコ・あげ/玉ねぎ・ワカメ/豚肉・白菜・小松菜・人参・えのき・ちくわ)</p> <p>間:お誕生ケーキ(HM・クリーム・フルーツ)</p> <p>夕:ごはん・おみそ汁・豚と筈の炒め物・白菜のゆかり和え(あげ・えのき・豚肉・ちくわ・タケノコ・小松菜・玉ねぎ/白菜・人参・ゆかり)</p>	<p>昼:ごはん・お吸い物・鶏と切り干し大根の煮物・さつまいもサラダ(ワカメ・玉ねぎ/鶏肉・切り干し大根・人参・しめじ・小松菜/さつまいも・きゅうり・ツナ)</p> <p>間:りんごゼリー(100%J・ゼラチン)</p> <p>夕:ごはん・コンソメスープ・鶏のトマトバスダ・大根サラダ(さつまいも・しめじ/パスタ・鶏肉・人参・玉ねぎ・小松菜・トマト缶/切り干し大根・きゅうり・ツナ)</p>	<p>昼:ゆかりごはん・豚汁うどん・キャベツの甘酢和え(ゆかり/うどん・豚ミンチ・白菜・人参・しめじ・えのき・キャベツ・きゅうり・もやし・カニカマ)</p> <p>間:しらすおにぎり(しらす・ごま)</p> <p>夕:ごはん・お吸い物・きのこの豚肉のみそ炒め・きゅうり昆布和え(ワカメ・カニカマ/豚ミンチ・キャベツ・もやし・しめじ・えのき/きゅうり・人参・白菜・塩昆布)</p>	<p>昼:鮭ごはん・お吸い物・厚揚げと菜の花の炒め物・大根甘酢和え(鮭フレーク/さつま揚げ・しめじ/厚揚げ・菜の花・もやし・人参・中華だし/大根・きゅうり/ワカメ)</p> <p>間:コーンチーズトースト(食パン・コーン・チーズ)</p> <p>夕:ごはん・おみそ汁・さつま揚げと大根の煮物・菜の花ごまマヨ和え(厚揚げ・もやし・大根・しめじ・さつま揚げ・鮭フレーク/菜の花・人参・ごま・マヨネーズ)</p>	<p>昼:ごはん・お吸い物・鶏のみそ炒め・青菜のごま和え(舞茸・しめじ/鶏ミンチ・玉ねぎ・キャベツ・人参・コーン/小松菜・もやし・ゴマ)</p> <p>間:ビスケット</p> <p>夕:きのこカレー・コンソメスープ・もやしナムル(鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・大根・しめじ・舞茸・ルウ/コーン・小松菜/もやし・キャベツ)</p>	<p>昼:マーボー丼・おみそ汁・白菜のゆかり和え(豚ミンチ・豆腐・玉ねぎ・しめじ・えのき/チンゲン菜・人参/白菜・もやし・かまぼこ・ゆかり)</p> <p>間:ココアパンケーキ(HM・ココア)</p> <p>夕:ごはん・中華スープ・八宝菜・チンゲン菜のおかか和え(豆腐・ワカメ/鶏ミンチ・かまぼこ・白菜・玉ねぎ・人参・しめじ・もやし/チンゲン菜・えのき・かつお)</p>		
25	26	27	28	29	30			
<p>昼:ごはん・おみそ汁・大根と豚肉の煮物・きのこコンソメの炒め物(カボチャ・ねぎ/豚肉・大根・人参・厚揚げ/えのき・舞茸・キャベツ・コーン)</p> <p>間:お羊のケーキ(HM・さつまいも)</p> <p>夕:ごはん・煮込みうどん・カボチャサラダ(豚肉・大根・人参・厚揚げ・えのき・舞茸・ねぎ・うどん/カボチャ・コーン・キャベツ)</p>	<p>昼:ちらしずし・お吸い物・揚げの煮物(ちらし寿司の素・鮭フレーク・いんげん・コーン/はんぺん・舞茸/豚ミンチ・油揚げ/しめじ・玉ねぎ)</p> <p>間:きな粉団子(だんご粉・きな粉)</p> <p>夕:鮭の炊き込みごはん・おみそ汁・豚とはんぺんのソテー(鮭フレーク・舞茸・油揚げ/しめじ・玉ねぎ・青ネギ/はんぺん・豚ミンチ・いんげん・コーン)</p>	<p>昼:ごはん・おみそ汁・焼きそば・ほうれん草の和え物(木綿・もやし/中華麺・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参/ほうれん草・きゅうり・えのき・カニカマ)</p> <p>間:鮭おにぎり(鮭フレーク)</p> <p>夕:ごはん・お吸い物・豆腐チャンプルー・きゅうりのおかか和え(ほうれん草・えのき/豚肉・木綿・玉ねぎ・キャベツ・もやし/きゅうり・人参・カニカマ・かつお)</p>	<p>昼:ごはん・おみそ汁・おでん・小松菜の炒め物(人参・えのき・大根・厚揚げ・ちくわ・ウインナー/小松菜・キャベツ・ツナ)</p> <p>間:オレンジゼリー(100%J・ゼラチン)</p> <p>夕:ごはん・中華スープ・厚揚げの野菜あんかけ・キャベツのおかか和え(わかめ・大根/厚揚げ・小松菜・人参・えのき・ウインナー/キャベツ・ちくわ・おかか)</p>	<p>昼:すき焼き丼・おみそ汁・春雨サラダ(合挽ミンチ・玉ねぎ・白菜・人参・木綿/キャベツ・もやし/春雨・きゅうり・ハム)</p> <p>間:クラッカー</p> <p>夕:ごはん・中華スープ・ひき肉と豆腐の煮物・白菜のごま和え(春雨・ハム・青ねぎ/合挽ミンチ・木綿・キャベツ・玉ねぎ・もやし/白菜・きゅうり・ごま)</p>	<p>昼:ごはん・きつねうどん・キャベツと豚の炒め物(うどん・油あげ・ワカメ・かまぼこ・小松菜/豚ミンチ・キャベツ・玉ねぎ・人参・もやし)</p> <p>間:バナナパンケーキ(HM・バナナ)</p> <p>夕:中華丼・おみそ汁・ワカメサラダ(豚ミンチ・キャベツ・玉ねぎ・人参/あげ・ワカメ/小松菜・もやし・かまぼこ)</p>			

※仕入れ状況により変更になる場合があります。メニューボードをご確認ください
 ※朝食献立は、月・水・金・日のご飯類・お味噌汁、火・木・土がパン・パスタ類となっております



|

|